PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED) (FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED))		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES**
3. FECHA:	2022-10-05	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	44
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	22
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizar secuencias de movimiento con duración y simetría preestablecidas.

COGNITIVA :
Interpretar, asimilar, crear y solucionar la problemática del juego para dar una mejor respuesta en momentos de presión alta con el rival.

PSICOSOCIAL :
Acepta el encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía

LUDICA :
Concientizar que soy tolerante ante las diferentes circunstancias que me presenta el juego para contribuir a su desarrollo.

TEMA :
Crea jugadas tácticas del juego

SUBTEMAS :
Mejora la percepción de las jugadas quietas

IMPLEMENTACION :
BALONES CONOS PLATILLOS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se da inicio a la sesión realizando el llamado a lista de los estudiantes, luego se da a conocer el objetivo principal el cual es Crear jugadas tácticas del juego y Mejorar la percepción de las jugadas quietas y como calentamiento se realiza un juego llamado tingo tingo hablo y por medio de este trabajaremos nuestra parte psicosocial el juego consiste en se selecciona un estudiante que tendrá la función de formar un circulo y sera quien le toque la cabeza a sus compañeros mientras va diciendo la palabra tingo y cuando diga hablo ese sera su contrincante, luego a la persona que le toquen la cabeza se pondrá de pie y correrá en sentido contrario a su compañero intentando no perder el puesto ya que la persona que quede de pie sera la encargada de responder la pregunta QUIEN CONSTRUYE LA CIUDAD? y se repite el ejercicio varias veces hasta que la mayoría de estudiantes opinen sobre esta pregunta.

TIEMPO
30 MINUTOS

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
En la fase central el formador crea una fila de estudiantes todos estarán de pie dando saltos, luego al costado izquierdo se colocara un platillo de color verde y al lado derecho otro de color naranja en el color verde los niños deberan desplazarse con el balon cuando el formador diga un numero que sea par y cuando diga un numero impar deberan desplazarse de la manera mas rápida sin perder el control del el elemento al platillo de de color naranja se realizan los primeros 5 intentos como ejemplo luego el ultimo que llegue al color o platillo indicado sera eliminado hasta que solo quede 1 participante como ganador. luego se forman grupos de 4 estudiantes ,cada grupo con un balon y se realizan diferentes situaciones de juego y de acción parado donde los estudiantes deberan proponer diferentes salidas de ataque ya sea de 3-1 o 2-2

TIEMPO
60 MINUTOS

RETO :
ACTIVIDADES
Con la fila de estudiante anteriormente formada se realiza la misma actividad como reto pero esta vez sera sin el el elemento, esta vez el estudiante deberá desplazarse corriendo intentando no ser el ultimo ya que, quien quede eliminado deberá hacer saltos de sapito desde la linea inicial de un arco hasta la linea final del otro arco.

TIEMPO
15 MINUTOS

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
En la fase final se realiza el circulo y con la misma dinámica de tingo tingo hablo el estudiante que quede de pie sera quien indique a alguno de sus compañeros algún ejercicio de estiramiento donde trabaje e identifique que segmento esta trabajado ya sea superior o inferior.

TIEMPO
15 MINUTOS

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED)			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2022-10-05	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 44	9. Nº de Semana: 22	
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016721257	MATEO ALVAREZ	Asistio
1013272083	DAVID ROLANDO LEON	Asistio
1031824904	JOSEPH DAVID GONZALEZ	Asistio
1028944868	MARIANA CEPEDA	Asistio
1031821871	alan joshua quiroga	Asistio
1011204138	DANIEL ALEJANDRO SUAREZ	Asistio
1028491794	SARA ALEJANDRA ZAPATA	Asistio
1072655572	EDWIN ANDRES ARIZA	Asistio
1014874037	SEBASTIAN RODRIGUEZ	Asistio
1019064071	SEBASTIAN FELIPE SOLANO	Asistio
1031818477	SEBASTIAN DAVID PRIETO	Asistio
1141520424	LAURA TATIANA CAMPOS	Asistio
1147485540	JOHAN DAVID TRIANA	Asistio
1031819571	JUAN PABLO CALVACHE	No asistio
1025323777	SEBASTIAN FUNEME	No asistio
1071434729	GONZALEZ BONILLA HELLEN	No asistio
N47194973575	ANTHONY ANDERSON ZAPATA	Asistio